



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МДОБУ ЦРР

детский сад «Ромашка» с. Михайловка

Д.Р. Ахметдинова

Приказ от 03.08.2018 г. № 169/1

Режим дня на теплый период года
в МДОБУ детский сад «Колокольчик» с. Шемяк,
МДОБУ детский сад «Карлугач» с. Кумлекуль

Прием на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	08.00 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.40 – 9.00
Прогулка, организованная детская деятельность на прогулке.	9.00 – 10.50
II завтрак	10.50 – 10.55
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	10.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная детская деятельность на прогулке, уход детей домой	15.30 – 17.00

Режим дня на холодный период года
в МДОБУ детский сад «Колокольчик» с. Шемяк,
МДОБУ детский сад «Карлугач» с. Кумлекуль

Приход детей в детский сад, свободная игра. Утренняя гимнастика.	08.00 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.40 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.50
II завтрак	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.40 – 17.00